

Questionnaire de connaissance de soi

Étude des réactions spontanées et du fonctionnement personnel

Dans le cadre d'une recherche de l'heure de naissance

Présentation et consignes

Ce questionnaire aide à mieux comprendre votre manière d'être, vos réactions spontanées et les comportements qui vous caractérisent dans différentes situations. Il ne s'agit ni d'un examen ni d'un test diagnostique. Il n'existe aucune bonne ou mauvaise réponse.

Pour chaque question, cochez la proposition qui décrit le mieux votre comportement habituel. Pensez de préférence à votre première réaction, avant de réfléchir ou de modifier votre attitude.

Vous pouvez cocher deux réponses si elles vous correspondent réellement à égalité. Si aucune proposition ne convient, cochez E — Aucune de ces réponses. Vous pourrez préciser plus loin les différences entre votre comportement actuel et votre jeunesse.

Temps indicatif : 25 à 40 minutes, hors compléments facultatifs.

PARTIE I — Face aux contraintes et à l'autorité

1. Lorsqu'une personne vous impose une décision que vous n'avez pas choisie, quelle est votre première réaction ?

- ☐ A. Je ressens immédiatement le besoin de m'affirmer ou de reprendre l'initiative.
- ☐ B. Je cherche à comprendre pourquoi cette décision m'est imposée.
- ☐ C. J'examine les conséquences possibles avant de manifester mon désaccord.
- ☐ D. Je me demande comment réagir sans détériorer la relation avec cette personne.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

2. Lorsqu'un changement important vient bouleverser vos habitudes, comment réagissez-vous ?

- ☐ A. Je cherche à retrouver rapidement des repères familiers.
- ☐ B. Je considère ce changement comme une occasion de découvrir autre chose.
- ☐ C. J'essaie d'en comprendre les raisons et de m'y adapter progressivement.
- ☐ D. Je prends les choses en main pour organiser la nouvelle situation.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

3. Face à une autorité que vous estimez injuste, que faites-vous généralement ?

- ☐ A. Je manifeste directement mon opposition.
- ☐ B. Je cherche à obtenir des explications et à discuter la décision.
- ☐ C. Je garde mon désaccord pour moi en attendant une occasion plus appropriée.
- ☐ D. Je prends de la distance pour éviter de dépendre de cette autorité.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

4. Lorsqu'une personne insiste pour obtenir quelque chose que vous ne souhaitez pas faire, quelle attitude adoptez-vous ?

- ☐ A. Je refuse clairement, même si cela provoque un conflit.
- ☐ B. J'essaie de négocier une solution acceptable pour chacun.
- ☐ C. Je peux céder pour éviter une tension ou une déception affective.
- ☐ D. Je prends le temps d'évaluer si cette demande est justifiée.

☐ E. Aucune de ces réponses.

5. Qu'est-ce qui rend une obligation particulièrement difficile à accepter pour vous ?

- ☐ A. Le sentiment de perdre ma liberté de décision.
- ☐ B. L'impression que mes habitudes ou ma sécurité sont menacées.
- ☐ C. Le fait de ne pas comprendre sa logique ou son utilité.
- ☐ D. Le sentiment d'être insuffisamment respecté ou considéré.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE II — Face aux difficultés et aux obstacles

6. Lorsqu'un problème important apparaît soudainement, que faites-vous spontanément ?

- ☐ A. Je commence immédiatement à agir pour tenter de le résoudre.
- ☐ B. Je recueille des informations avant de prendre une décision.
- ☐ C. Je prends du recul pour comprendre l'ensemble de la situation.
- ☐ D. Je cherche d'abord à retrouver mon calme et ma sécurité intérieure.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

7. Lorsque vos efforts ne donnent pas les résultats attendus, comment réagissez-vous ?

- ☐ A. Je redouble d'efforts et persévère dans la même direction.
- ☐ B. Je recherche une autre manière de procéder.
- ☐ C. Je m'interroge sur les erreurs que j'ai pu commettre.
- ☐ D. Je me demande si cet objectif correspond toujours à ce que je souhaite.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

8. Lorsque plusieurs problèmes surviennent en même temps, quelle est votre tendance habituelle ?

- ☐ A. Je traite d'abord celui qui exige une intervention immédiate.
- ☐ B. J'organise les problèmes par ordre de priorité.
- ☐ C. Je cherche à comprendre ce qui relie ces différentes difficultés.
- ☐ D. Je peux me sentir envahi et avoir besoin de m'isoler pour faire le point.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

9. Face à une situation que vous ne parvenez pas à maîtriser, qu'éprouvez-vous principalement ?

- ☐ A. Une frustration qui me pousse à reprendre le contrôle.
- ☐ B. Une inquiétude concernant les conséquences possibles.
- ☐ C. Le besoin de comprendre ce qui m'échappe.
- ☐ D. L'envie de prendre de la distance et d'envisager d'autres possibilités.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

10. Après un échec important, qu'est-ce qui vous aide le plus à repartir ?

- ☐ A. Me fixer rapidement un nouvel objectif.
- ☐ B. Comprendre précisément les raisons de l'échec.
- ☐ C. Retrouver la confiance et le soutien de personnes proches.
- ☐ D. Réfléchir à ce que cette expérience a changé dans ma manière de voir la vie.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE III — Lorsque vous vous sentez libre et en sécurité

11. Lorsque vous n'avez aucune obligation particulière, vers quoi vous dirigez-vous spontanément ?

- ☐ A. Une activité nouvelle ou un projet que j'ai envie d'entreprendre.

- ☐ B. Un moment tranquille consacré à ce que j'aime déjà.
- ☐ C. Une occasion d'échanger, d'apprendre ou de découvrir des idées.
- ☐ D. Un temps de solitude ou de réflexion intérieure.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

12. Dans quelles circonstances vous sentez-vous le plus naturellement vous-même ?

- ☐ A. Lorsque je peux décider librement de ce que je fais.
- ☐ B. Lorsque je suis entouré de personnes qui me connaissent et m'apprécient.
- ☐ C. Lorsque je peux exprimer mes idées ou ma créativité.
- ☐ D. Lorsque mon environnement est stable et que je n'ai rien à craindre.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

13. Avec des personnes auprès desquelles vous êtes parfaitement à l'aise, comment êtes-vous généralement ?

- ☐ A. Spontané, direct et volontiers entreprenant.
- ☐ B. Bavard, curieux et porté vers les échanges.
- ☐ C. Affectueux, attentif et protecteur.
- ☐ D. Calme, détendu et heureux de partager simplement le moment.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

14. Qu'est-ce qui vous procure le sentiment le plus profond de satisfaction personnelle ?

- ☐ A. Avoir réalisé quelque chose par mes propres moyens.
- ☐ B. Avoir contribué au bien-être de quelqu'un.
- ☐ C. Avoir compris ou découvert quelque chose d'important.
- ☐ D. Avoir construit ou préservé quelque chose qui compte durablement pour moi.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

15. Lorsque vous êtes heureux et détendu, qu'avez-vous le plus envie de partager ?

- ☐ A. Mon enthousiasme et mes projets.
- ☐ B. Mes idées, mes découvertes ou mes connaissances.
- ☐ C. Mon affection et mon attention aux autres.
- ☐ D. Une activité, une création ou une expérience qui me tient personnellement à cœur.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE IV — Face aux blessures affectives

16. Lorsqu'une personne importante vous blesse profondément, quelle est votre première réaction ?

- ☐ A. Je peux réagir vivement et exprimer ma colère.
- ☐ B. Je me referme et garde ma souffrance pour moi.
- ☐ C. Je cherche immédiatement à comprendre ce qui s'est passé.
- ☐ D. Je tente de préserver le lien malgré ma blessure.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

17. Qu'est-ce qui vous fait le plus souffrir dans une relation ?

- ☐ A. Le sentiment d'être abandonné ou de ne plus compter.
- ☐ B. Le sentiment d'avoir été trahi ou trompé.
- ☐ C. Le fait de ne pas être respecté ou reconnu à ma juste valeur.
- ☐ D. Le sentiment de ne pas pouvoir être moi-même.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

18. Après une déception affective importante, que faites-vous généralement ?

- ☐ A. Je cherche à renouer le dialogue et à retrouver une relation apaisée.
- ☐ B. Je prends de la distance et laisse passer du temps.
- ☐ C. Je réfléchis longuement aux causes et aux responsabilités.
- ☐ D. Je peux décider de tourner définitivement la page.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

19. Lorsqu'une personne vous adresse une critique particulièrement blessante, qu'est-ce qui vous atteint le plus ?

- ☐ A. L'injustice ou l'agressivité de la critique.
- ☐ B. Le doute qu'elle provoque sur mes capacités.
- ☐ C. Le manque d'affection ou de considération qu'elle semble révéler.
- ☐ D. Le sentiment que cette personne ne me comprend pas réellement.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

20. Lorsqu'une blessure ancienne vous revient en mémoire, quelle attitude vous correspond le mieux ?

- ☐ A. Je ressens encore fortement l'émotion associée à cet événement.
- ☐ B. Je cherche à comprendre pourquoi cette expérience m'a autant marqué.
- ☐ C. Je préfère me concentrer sur le présent et sur ce que je peux encore construire.
- ☐ D. J'examine la manière dont cette expérience a transformé mes relations ou mes convictions.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE V — Dans un groupe ou un environnement inconnu

21. Lorsque vous arrivez dans un groupe où vous ne connaissez personne, que faites-vous spontanément ?

- ☐ A. J'engage assez facilement la conversation.
- ☐ B. J'observe avant de participer.
- ☐ C. Je cherche une personne avec laquelle établir un premier contact rassurant.
- ☐ D. Je m'intéresse au fonctionnement et aux activités du groupe.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

22. Qu'est-ce que vous remarquez en premier chez les personnes que vous rencontrez ?

- ☐ A. Leur manière de parler et les idées qu'elles expriment.
- ☐ B. Leur attitude affective et l'ambiance qu'elles dégagent.
- ☐ C. Leur assurance, leur comportement et la place qu'elles occupent.
- ☐ D. Leur sincérité apparente et la cohérence de leurs attitudes.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

23. Dans un groupe nouveau, qu'est-ce qui vous aide le plus à trouver votre place ?

- ☐ A. Pouvoir prendre des initiatives.
- ☐ B. Être accueilli chaleureusement et me sentir accepté.
- ☐ C. Comprendre ce que je peux apporter concrètement.
- ☐ D. Pouvoir rester libre de mes opinions et de mes choix.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

24. Lorsque vous êtes mal à l'aise dans un groupe, que faites-vous généralement ?

- ☐ A. Je parle ou plaisante pour faciliter les échanges.
- ☐ B. Je reste discret et observe davantage.

- ☐ C. Je cherche une occupation ou un rôle précis.
- ☐ D. Je prends de la distance pour préserver mon indépendance.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

25. Quelle situation vous dérange le plus dans un groupe ?

- ☐ A. Ne pas pouvoir participer ou prendre d'initiatives.
- ☐ B. Me sentir ignoré ou insuffisamment considéré.
- ☐ C. Percevoir des tensions ou des conflits entre les personnes.
- ☐ D. Avoir le sentiment de devoir me conformer à des attentes qui ne me correspondent pas.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE VI — Pensée, communication et décisions

26. Lorsque vous devez prendre une décision importante, comment procédez-vous habituellement ?

- ☐ A. Je décide assez rapidement en suivant ma première conviction.
- ☐ B. Je compare attentivement les différentes possibilités.
- ☐ C. Je consulte des personnes dont j'estime le jugement.
- ☐ D. Je prends du recul pour sentir quelle orientation me correspond profondément.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

27. Qu'est-ce qui vous gêne le plus dans une conversation ?

- ☐ A. Ne pas pouvoir exprimer directement ce que je pense.
- ☐ B. Des propos imprécis ou contradictoires.
- ☐ C. Le sentiment que mon interlocuteur ne m'écoute pas réellement.
- ☐ D. Un échange superficiel qui ne permet pas d'approfondir le sujet.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

28. Lorsque vous découvrez une idée nouvelle, quelle est votre première tendance ?

- ☐ A. Je cherche immédiatement comment l'utiliser.
- ☐ B. Je souhaite en savoir davantage et la confronter à d'autres idées.
- ☐ C. J'examine sa cohérence et ses conséquences pratiques.
- ☐ D. Je réfléchis à sa signification dans une perspective plus vaste.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

29. Lorsque vous êtes confronté à une opinion opposée à la vôtre, comment réagissez-vous ?

- ☐ A. Je défends spontanément mon point de vue.
- ☐ B. Je cherche à comprendre le raisonnement de l'autre.
- ☐ C. J'essaie de trouver un terrain d'entente.
- ☐ D. Je réexamine ma position intérieurement avant de répondre.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

30. Quelle difficulté rencontrez-vous le plus fréquemment au moment de choisir ?

- ☐ A. Mon impatience à vouloir décider rapidement.
- ☐ B. La multiplication des possibilités que j'envisage.
- ☐ C. La crainte de faire une erreur aux conséquences durables.
- ☐ D. La difficulté à distinguer mon désir personnel des attentes des autres.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE VII — Attachement, valeurs et relations

31. Qu'attendez-vous principalement d'une relation importante ?

- ☐ A. La stabilité, la fidélité et la continuité.
- ☐ B. La compréhension mutuelle et la communication.
- ☐ C. La profondeur, la sincérité et la confiance.
- ☐ D. Le respect de l'autonomie de chacun.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

32. Lorsque quelqu'un que vous aimez traverse une difficulté, quelle est votre première tendance ?

- ☐ A. Je cherche une solution concrète pour l'aider.
- ☐ B. Je lui apporte spontanément du réconfort et de l'affection.
- ☐ C. Je l'écoute et tente de comprendre profondément sa situation.
- ☐ D. Je l'encourage à prendre du recul et à envisager de nouvelles possibilités.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

33. Lorsque vous êtes en désaccord avec une personne proche, que privilégiez-vous ?

- ☐ A. Exprimer clairement ce que je pense.
- ☐ B. Préserver la relation et rechercher un compromis.
- ☐ C. Comprendre ce qui provoque réellement notre désaccord.
- ☐ D. Prendre du recul avant de poursuivre la discussion.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

34. Qu'est-ce qui vous permet le plus facilement d'accorder votre confiance ?

- ☐ A. La constance des comportements dans la durée.
- ☐ B. La qualité de l'écoute et des échanges.
- ☐ C. La sincérité et la profondeur des intentions.
- ☐ D. Le respect de ma liberté et de mes limites.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

35. Quelle situation relationnelle vous paraît la plus difficile à vivre ?

- ☐ A. Une relation instable dans laquelle les engagements ne sont pas fiables.
- ☐ B. Une relation où les sentiments sont rarement exprimés.
- ☐ C. Une relation marquée par les tensions, les non-dits ou les rapports de force.
- ☐ D. Une relation qui limite fortement mon indépendance.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE VIII — Action, travail et accomplissement

36. Lorsque vous commencez un projet important, qu'est-ce qui vous motive le plus ?

- ☐ A. Le défi de réussir quelque chose de nouveau.
- ☐ B. La possibilité de construire une réalisation durable.
- ☐ C. L'intérêt intellectuel ou la découverte qu'il représente.
- ☐ D. L'utilité qu'il pourrait avoir pour d'autres personnes.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

37. Quelle manière de travailler vous correspond le mieux ?

- ☐ A. Avancer rapidement, expérimenter et ajuster au fur et à mesure.
- ☐ B. Organiser précisément les étapes avant de commencer.

- ☐ C. Approfondir les détails et améliorer progressivement le résultat.
- ☐ D. Travailler librement, en suivant les idées et les inspirations qui apparaissent.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

38. Lorsque vos efforts ne sont pas reconnus, quelle est votre réaction principale ?

- ☐ A. Je ressens une atteinte à ma valeur personnelle.
- ☐ B. Je m'interroge sur la qualité de mon travail.
- ☐ C. Je poursuis mes efforts si je les estime importants.
- ☐ D. Je remets en question l'intérêt de continuer dans cet environnement.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

39. Qu'est-ce qui vous donne le plus le sentiment de réussir votre vie ?

- ☐ A. Avoir accompli quelque chose qui m'appartient personnellement.
- ☐ B. Avoir construit une existence stable et cohérente.
- ☐ C. Avoir développé mes connaissances et compris davantage de choses.
- ☐ D. Avoir apporté une contribution utile aux autres ou à la société.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

40. Lorsque vous avez des responsabilités importantes, quelle attitude vous correspond le mieux ?

- ☐ A. Je prends facilement la direction des opérations.
- ☐ B. Je m'efforce de tout organiser pour éviter les imprévus.
- ☐ C. Je veille particulièrement à la qualité et à la précision de ce qui est fait.
- ☐ D. Je cherche à partager les responsabilités et à favoriser la coopération.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE IX — Connaissance, convictions et sens de l'existence

41. Lorsque vous réfléchissez à votre existence, qu'est-ce qui vous préoccupe le plus ?

- ☐ A. Savoir si j'ai été suffisamment fidèle à moi-même.
- ☐ B. Comprendre le sens des événements que j'ai traversés.
- ☐ C. Savoir si j'ai accompli ce qui relevait de ma responsabilité.
- ☐ D. Comprendre ce que je peux encore apprendre et devenir.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

42. Quel type de découverte vous attire le plus spontanément ?

- ☐ A. Une connaissance permettant d'agir ou de résoudre un problème concret.
- ☐ B. Une idée nouvelle qui remet en question les conceptions habituelles.
- ☐ C. Une compréhension approfondie de la psychologie ou des motivations humaines.
- ☐ D. Une réflexion philosophique ou spirituelle sur le sens de l'existence.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

43. Lorsqu'une conviction importante est remise en question, comment réagissez-vous ?

- ☐ A. Je défends ma position tant que je la crois juste.
- ☐ B. Je confronte les arguments et recherche des informations complémentaires.
- ☐ C. Je m'interroge sur les conséquences de cette remise en question pour ma vie.
- ☐ D. Je peux transformer profondément ma manière de penser si une nouvelle compréhension s'impose.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

44. Quelle place occupent vos convictions personnelles dans vos décisions ?

- ☐ A. Elles me servent de principes que je cherche à respecter durablement.

- ☐ B. Elles constituent des repères, mais je les adapte aux circonstances.
- ☐ C. Elles nourrissent une recherche permanente de compréhension.
- ☐ D. Elles m'aident surtout à rester fidèle à mon orientation intérieure.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

45. Lorsque vous traversez une période de remise en question, de quoi avez-vous le plus besoin ?

- ☐ A. D'agir pour retrouver une direction concrète.
- ☐ B. D'échanger avec des personnes capables de m'apporter un autre éclairage.
- ☐ C. De solitude pour réfléchir et approfondir ma compréhension.
- ☐ D. D'un environnement stable et rassurant pour retrouver progressivement confiance.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

PARTIE X — Changements, crises et évolution personnelle

46. Lorsqu'un changement important devient nécessaire, quelle est votre réaction habituelle ?

- ☐ A. Je prends rapidement une décision et j'avance.
- ☐ B. Je prépare progressivement les étapes du changement.
- ☐ C. J'examine les conséquences possibles sur mon entourage et mes engagements.
- ☐ D. Je cherche d'abord à comprendre ce qui doit réellement changer dans ma vie.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

47. Qu'est-ce qui vous retient le plus souvent de changer une situation insatisfaisante ?

- ☐ A. L'attachement à ce que j'ai construit.
- ☐ B. La crainte des conséquences ou d'un nouvel échec.
- ☐ C. Le souci de ne pas blesser ou décevoir certaines personnes.
- ☐ D. La difficulté à savoir quelle direction serait véritablement juste pour moi.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

48. Lorsqu'une épreuve transforme profondément votre existence, comment évoluez-vous généralement ?

- ☐ A. Je développe de nouvelles capacités d'action ou d'indépendance.
- ☐ B. Je reconstruis patiemment une stabilité nouvelle.
- ☐ C. Je modifie mes convictions et ma compréhension de la vie.
- ☐ D. Je remets profondément en question certains aspects de mon identité.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

49. Lorsque vous constatez qu'un même type de difficulté revient dans votre vie, que faites-vous ?

- ☐ A. Je cherche à modifier concrètement ma manière d'agir.
- ☐ B. J'analyse les circonstances et les comportements qui se répètent.
- ☐ C. Je m'interroge sur mes relations et sur la place que j'accorde aux autres.
- ☐ D. Je cherche à comprendre ce que cette répétition révèle de mon fonctionnement intérieur.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

50. Avec le recul, qu'est-ce qui vous paraît avoir le plus évolué dans votre personnalité ?

- ☐ A. Ma capacité à m'affirmer et à prendre des décisions.
- ☐ B. Ma manière de vivre mes émotions et mes relations.
- ☐ C. Ma capacité à réfléchir, à comprendre et à remettre en question mes idées.
- ☐ D. Mon sens des responsabilités et ma capacité à construire ma vie avec davantage de conscience.
- ☐ E. Aucune de ces réponses.

Complément — Votre personnalité à différentes périodes de votre vie

Répondez librement. Les questions suivantes servent à comprendre comment vos réactions ont pu évoluer.

51. Lorsque vous étiez enfant, comment réagissiez-vous généralement aux interdictions, aux critiques et aux décisions de vos parents ou de vos enseignants ?

.....

.....

52. Pendant votre adolescence, aviez-vous plutôt tendance à vous affirmer, à vous adapter, à vous opposer, à rechercher la sécurité ou à vous retirer ? Pouvez-vous donner un exemple ?

.....

.....

53. Entre 20 et 30 ans environ, quelles étaient vos principales motivations et vos réactions habituelles face aux difficultés ?

.....

.....

54. Quels comportements personnels avez-vous le plus transformés avec l'âge ?

.....

.....

55. Existe-t-il une manière de réagir que vous retrouvez chez vous depuis l'enfance, malgré toutes les transformations de votre existence ?

.....

.....

Complément biographique — Cinq expériences importantes

Vous pouvez décrire brièvement les expériences suivantes, sans donner de détails intimes que vous préférez préserver. Si possible, précisez votre âge au moment des faits.

56. Une contrainte importante : racontez une situation dans laquelle vous avez dû accepter une décision que vous ne souhaitiez pas. Comment avez-vous réagi ?

.....

.....

.....

57. Une difficulté surmontée : décrivez un problème important que vous avez réussi à résoudre. Qu'est-ce qui vous a permis d'avancer ?

.....

.....

.....

58. Une période d'épanouissement : évoquez une période pendant laquelle vous vous sentiez particulièrement libre, équilibré et en accord avec vous-même.

.....

.....
.....
59. Une déception importante : sans entrer dans des détails que vous souhaitez préserver, expliquez comment vous avez réagi à une déception relationnelle marquante.

.....
.....
.....

60. Un environnement nouveau : racontez votre arrivée dans une nouvelle école, un nouvel emploi ou un groupe inconnu. Comment avez-vous trouvé votre place ?

.....
.....
.....

Informations complémentaires concernant votre naissance

Date de naissance :

.....

Lieu de naissance (ville et pays) :

.....

Une heure de naissance figure-t-elle sur un document officiel ? Si oui, laquelle et sur quel document ?

.....

Votre famille a-t-elle conservé un souvenir du moment de votre naissance ? (matin, après-midi, soirée, nuit, avant ou après un repas, etc.)

.....

Une personne vous a-t-elle déjà communiqué une heure approximative ?

.....

Disposez-vous d'autres informations permettant de préciser ce moment ?

.....

Conclusion

Merci d'avoir consacré du temps à ce questionnaire. Vos réponses permettront d'explorer votre expérience personnelle et pourront être rapprochées d'hypothèses astrologiques concernant votre naissance. Cette démarche est interprétative ; elle ne permet pas, à elle seule, d'établir avec certitude ou de valider scientifiquement une heure de naissance.

Vous pouvez laisser sans réponse toute question que vous ne souhaitez pas aborder. Toute transmission de vos informations à des tiers nécessite votre accord préalable approprié.