

Questionnaire spécialisé d'investigation des domaines de vie

Recherche et rectification de l'heure de naissance

VERSION DESTINÉE AU CONSULTANT

Ce questionnaire complète l'exploration de votre fonctionnement personnel. Il vise à mieux comprendre les domaines de votre existence qui ont occupé une place importante, les situations rencontrées et les changements significatifs de votre parcours.

Il ne s'agit ni d'un examen ni d'un test diagnostique. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise réponse. Vous pouvez ne pas répondre à une question ou choisir de ne pas communiquer certains événements personnels.

Consignes

Pour chaque question de 1 à 48, cochez la proposition A, B, C ou D qui vous correspond le mieux. Vous pouvez en cocher deux si elles conviennent réellement à égalité. Si aucune ne vous correspond, cochez E. Pour les questions 49 à 64, répondez librement ; une date approximative est acceptable si elle est clairement signalée.

Les réponses seront exploitées uniquement dans le cadre convenu avec le professionnel. Leur transmission éventuelle à des tiers nécessite votre accord.

Nom ou code du dossier : _____

Date de remplissage : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Heure de naissance connue ou supposée (facultatif) : _____

Domaine 1 — Affirmation et construction de l'identité

1. Dans quelles circonstances éprouvez-vous le plus fortement le besoin d'être vous-même ?

- ☐ A. Lorsque je dois prendre une décision personnelle importante.
- ☐ B. Lorsque je me trouve dans un environnement nouveau.
- ☐ C. Lorsque les autres attendent de moi un comportement qui ne me correspond pas.
- ☐ D. Lorsque j'entreprends quelque chose qui dépend principalement de mes propres choix.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

2. À quelle période avez-vous eu le sentiment de prendre véritablement votre place dans l'existence ?

- ☐ A. Assez tôt, lorsque j'ai commencé à agir de manière autonome.
- ☐ B. Progressivement, en acquérant de l'expérience.
- ☐ C. À la suite d'une rupture ou d'un changement important.
- ☐ D. Après avoir découvert une activité ou une orientation personnelle essentielle.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

3. Comment les autres vous perçoivent-ils généralement lors d'une première rencontre ?

- ☐ A. Comme une personne qui prend facilement des initiatives.
- ☐ B. Comme une personne plutôt discrète ou observatrice.
- ☐ C. Comme une personne qui cherche rapidement à établir un lien.
- ☐ D. Comme une personne dont les idées ou les attitudes paraissent personnelles et indépendantes.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

4. Quelle dimension de votre existence vous a le plus aidé à construire votre identité ?

- ☐ A. Mes initiatives et mes réalisations personnelles.
- ☐ B. Mes relations et mes rencontres.
- ☐ C. Mes expériences familiales et mon histoire.
- ☐ D. Mes études, mes activités ou ma vocation.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 2 — Ressources, sécurité et valeur personnelle

5. Qu'est-ce qui vous procure le plus fortement un sentiment de sécurité ?

- ☐ A. Disposer de ressources matérielles suffisantes.
- ☐ B. Savoir que je possède des compétences sur lesquelles m'appuyer.
- ☐ C. Pouvoir compter sur des relations fiables.
- ☐ D. Avoir construit une vie stable et prévisible.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

6. Quel rapport entretenez-vous avec les ressources matérielles ?

- ☐ A. Elles sont importantes pour préserver ma liberté.
- ☐ B. Elles me permettent de construire une sécurité durable.
- ☐ C. Elles constituent surtout un moyen de réaliser mes projets.
- ☐ D. Elles occupent une place secondaire par rapport à d'autres valeurs.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

7. Lorsque votre stabilité matérielle est menacée, quelle est votre réaction dominante ?

- ☐ A. Je cherche immédiatement des solutions concrètes.

- ☐ B. Je réorganise mes dépenses et mes priorités.
- ☐ C. Je ressens surtout une inquiétude concernant l'avenir.
- ☐ D. Je réexamine plus profondément ce qui compte réellement pour moi.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

8. Comment votre sentiment de valeur personnelle s'est-il principalement construit ?

- ☐ A. Par mes réussites et mes accomplissements.
- ☐ B. Par les compétences que j'ai développées.
- ☐ C. Par les relations et la reconnaissance reçue.
- ☐ D. Par une meilleure connaissance de moi-même.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 3 — Apprentissage, communication et environnement proche

9. Quelle activité intellectuelle vous correspond le mieux ?

- ☐ A. Acquérir des informations utiles à la vie quotidienne.
- ☐ B. Communiquer et échanger des idées.
- ☐ C. Étudier un sujet jusqu'à le comprendre précisément.
- ☐ D. Relier plusieurs connaissances pour construire une compréhension plus générale.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

10. Quelle place la communication occupe-t-elle dans votre vie ?

- ☐ A. Elle est indispensable à mon équilibre.
- ☐ B. Elle est surtout importante dans mon activité professionnelle.
- ☐ C. Je privilégie les échanges avec quelques personnes proches.
- ☐ D. Je préfère souvent réfléchir seul avant de m'exprimer.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

11. Quels souvenirs de votre scolarité ou de vos premiers apprentissages sont les plus marquants ?

- ☐ A. Le plaisir de découvrir et de comprendre.
- ☐ B. Les relations avec les enseignants ou les camarades.
- ☐ C. Les difficultés ou exigences auxquelles j'ai dû m'adapter.
- ☐ D. Une expérience particulière qui a influencé mon orientation.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

12. Dans quels contextes utilisez-vous principalement vos capacités d'expression ?

- ☐ A. Dans les échanges quotidiens.
- ☐ B. Dans l'enseignement, le conseil ou la transmission.
- ☐ C. Dans l'écriture, la réflexion ou la création.
- ☐ D. Dans les relations personnelles et familiales.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 4 — Famille, foyer et fondements personnels

13. Quelle place votre histoire familiale occupe-t-elle dans votre manière de vous comprendre ?

- ☐ A. Elle constitue une référence importante et durable.
- ☐ B. Elle m'a surtout appris ce que je souhaitais construire autrement.

- ☐ C. Elle a profondément influencé mes relations et mes choix.
- ☐ D. Elle est devenue moins déterminante avec le temps.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

14. Qu'attendez-vous principalement de votre lieu de vie ?

- ☐ A. La tranquillité et la sécurité.
- ☐ B. La possibilité d'y accueillir des personnes proches.
- ☐ C. Un espace personnel dans lequel je peux être libre.
- ☐ D. Un environnement favorable à mes activités et à ma réflexion.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

15. Quels événements familiaux ont eu le plus d'influence sur votre parcours ?

- ☐ A. Des changements de lieu de vie ou de situation familiale.
- ☐ B. Des responsabilités assumées auprès de proches.
- ☐ C. Des séparations, des retrouvailles ou des transformations relationnelles.
- ☐ D. Des transmissions, des valeurs ou des découvertes concernant mon histoire.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

16. Comment avez-vous construit votre sentiment d'appartenance ?

- ☐ A. Principalement à travers ma famille.
- ☐ B. En fondant mon propre foyer ou en créant des liens durables.
- ☐ C. En trouvant un lieu ou un milieu dans lequel je me reconnais.
- ☐ D. En développant progressivement une sécurité intérieure indépendante des circonstances.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 5 — Créativité et expression personnelle

17. Dans quels domaines éprouvez-vous le plus de plaisir à créer ou à vous exprimer ?

- ☐ A. Dans une activité artistique ou expressive.
- ☐ B. Dans la conception de projets personnels.
- ☐ C. Dans la transmission ou l'accompagnement d'autres personnes.
- ☐ D. Dans les activités de loisirs, de découverte ou de partage.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

18. Qu'est-ce qui vous apporte le plus de satisfaction dans une réalisation personnelle ?

- ☐ A. Avoir exprimé une idée qui m'appartient.
- ☐ B. Avoir obtenu un résultat dont je suis fier.
- ☐ C. Avoir suscité du plaisir ou de l'intérêt chez les autres.
- ☐ D. Avoir découvert des capacités que je ne connaissais pas.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

19. Comment avez-vous vécu les activités créatives ou les loisirs au cours de votre existence ?

- ☐ A. Ils ont occupé une place importante depuis l'enfance.
- ☐ B. Ils se sont développés à certaines périodes.
- ☐ C. Ils sont passés au second plan derrière mes responsabilités.
- ☐ D. Ils ont pris davantage d'importance avec la maturité.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

20. Quelle expérience vous donne le plus le sentiment d'accomplir quelque chose de personnel ?

- ☐ A. Créer librement.
- ☐ B. Réaliser un projet exigeant.
- ☐ C. Partager une réalisation avec des personnes importantes.
- ☐ D. Développer une compétence qui m'enthousiasme.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 6 — Travail quotidien, méthode et service

21. Quelle place le travail quotidien occupe-t-il dans votre identité ?

- ☐ A. Il constitue une dimension essentielle de ma vie.
- ☐ B. Il est surtout un moyen d'assurer ma stabilité.
- ☐ C. Il me permet de développer et d'utiliser mes compétences.
- ☐ D. Il reste secondaire par rapport à mes relations ou à mes intérêts personnels.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

22. Comment organisez-vous habituellement vos activités ?

- ☐ A. Je préfère établir une méthode précise.
- ☐ B. Je m'adapte à mesure que les situations évoluent.
- ☐ C. Je privilégie l'efficacité et les résultats.
- ☐ D. Je cherche à conserver suffisamment de liberté dans mon organisation.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

23. Qu'est-ce qui vous donne le sentiment d'être utile ?

- ☐ A. Résoudre des problèmes concrets.
- ☐ B. Aider directement d'autres personnes.
- ☐ C. Transmettre mes compétences.
- ☐ D. Participer à une activité dont je reconnais l'importance.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

24. Quelle difficulté revient le plus fréquemment dans vos activités quotidiennes ?

- ☐ A. Les contraintes et les horaires imposés.
- ☐ B. Les imperfections ou les erreurs.
- ☐ C. Les responsabilités trop nombreuses.
- ☐ D. Le manque de sens ou de satisfaction personnelle.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 7 — Relations, partenariats et engagements

25. Quelle place les relations importantes occupent-elles dans votre parcours ?

- ☐ A. Elles ont fortement orienté mes choix de vie.
- ☐ B. Elles ont accompagné mon développement sans déterminer mes décisions.
- ☐ C. Elles m'ont particulièrement aidé à me connaître.
- ☐ D. Elles ont parfois nécessité d'importantes remises en question.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

26. Qu'attendez-vous principalement d'un partenariat durable ?

- ☐ A. La stabilité et la fidélité.
- ☐ B. La communication et la compréhension mutuelle.
- ☐ C. Le soutien et la coopération.
- ☐ D. Le respect de l'autonomie personnelle.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

27. Comment réagissez-vous lorsqu'une relation importante exige un changement dans votre existence ?

- ☐ A. Je cherche un compromis.
- ☐ B. Je m'adapte si le lien me paraît essentiel.
- ☐ C. Je défends mes besoins et mes limites.
- ☐ D. Je prends du recul pour comprendre ce que cette relation implique.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

28. Quels événements relationnels ont le plus marqué votre vie ?

- ☐ A. Les engagements durables.
- ☐ B. Les rencontres qui ont ouvert des perspectives nouvelles.
- ☐ C. Les séparations ou les changements profonds de relation.
- ☐ D. Les collaborations ou associations importantes.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 8 — Intimité, dépendances et transformations

29. Dans quelles situations éprouvez-vous le plus fortement le besoin de confiance ?

- ☐ A. Dans les relations affectives profondes.
- ☐ B. Dans les questions matérielles ou financières partagées.
- ☐ C. Lorsque je traverse une période de vulnérabilité.
- ☐ D. Lorsque je dois confier à quelqu'un des aspects importants de ma vie intérieure.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

30. Comment réagissez-vous lorsque vous devez dépendre d'autrui pour quelque chose d'important ?

- ☐ A. Je cherche à retrouver mon autonomie.
- ☐ B. J'accepte cette dépendance si la confiance est établie.
- ☐ C. Je ressens le besoin de clarifier les engagements de chacun.
- ☐ D. J'examine les conséquences possibles avant de m'engager.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

31. Quelles expériences ont produit les transformations personnelles les plus profondes ?

- ☐ A. Des changements relationnels.
- ☐ B. Des difficultés matérielles ou professionnelles.
- ☐ C. Des épreuves ou des remises en question intérieures.
- ☐ D. Des découvertes qui ont profondément modifié mes convictions.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

32. Comment vivez-vous les périodes de transformation importante ?

- ☐ A. Je cherche rapidement à reconstruire une nouvelle situation.
- ☐ B. J'ai besoin de comprendre profondément ce qui change.
- ☐ C. Je m'appuie sur les relations et les soutiens disponibles.

- ☐ D. Je prends du recul pour redéfinir mes priorités.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 9 — Études, convictions et ouverture au monde

33. Quelle place la recherche de connaissances occupe-t-elle dans votre existence ?

- ☐ A. Elle constitue une activité essentielle.
- ☐ B. Elle sert principalement mes projets et mes responsabilités.
- ☐ C. Elle m'intéresse surtout lorsqu'elle aide à comprendre l'être humain.
- ☐ D. Elle nourrit une recherche philosophique, morale ou spirituelle.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

34. Quels types d'expériences ont le plus élargi votre vision du monde ?

- ☐ A. Les études et les lectures.
- ☐ B. Les voyages et la découverte d'autres milieux.
- ☐ C. Les rencontres et les échanges.
- ☐ D. Les expériences personnelles ayant transformé mes convictions.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

35. Comment votre rapport aux convictions a-t-il évolué ?

- ☐ A. J'ai progressivement consolidé mes principes.
- ☐ B. J'ai souvent révisé mes idées à partir de nouvelles connaissances.
- ☐ C. Certaines expériences ont provoqué des changements profonds.
- ☐ D. Je préfère conserver une recherche ouverte sans conclusions définitives.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

36. Quelle activité vous paraît la plus enrichissante ?

- ☐ A. Approfondir une connaissance.
- ☐ B. Enseigner ou transmettre.
- ☐ C. Découvrir d'autres façons de vivre ou de penser.
- ☐ D. Réfléchir au sens général de l'existence.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 10 — Vocation, responsabilités et réalisation sociale

37. Quelle importance votre activité professionnelle ou sociale a-t-elle dans votre sentiment d'accomplissement ?

- ☐ A. Elle est déterminante.
- ☐ B. Elle compte, mais doit rester équilibrée avec ma vie personnelle.
- ☐ C. Elle représente surtout un moyen d'être utile.
- ☐ D. Mon accomplissement se situe principalement dans d'autres domaines.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

38. Qu'est-ce qui a le plus influencé vos choix professionnels ?

- ☐ A. Mes ambitions et mes objectifs personnels.
- ☐ B. Mes compétences et mes possibilités concrètes.
- ☐ C. Les circonstances et les responsabilités familiales.

- ☐ D. Une vocation ou un intérêt profond.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

39. Comment avez-vous vécu les responsabilités importantes ?

- ☐ A. Elles m'ont permis de développer mon autonomie.
- ☐ B. Elles ont représenté des obligations parfois pesantes.
- ☐ C. Elles m'ont apporté un sentiment d'utilité.
- ☐ D. Elles ont provoqué des changements dans ma manière de vivre.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

40. Quelle réalisation vous semble particulièrement représentative de votre parcours ?

- ☐ A. Une réussite professionnelle.
- ☐ B. Une responsabilité assumée durablement.
- ☐ C. Une activité personnelle devenue importante.
- ☐ D. Une contribution apportée aux autres.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 11 — Amitiés, groupes et projets collectifs

41. Quelle place les groupes et les réseaux ont-ils occupée dans votre vie ?

- ☐ A. Ils ont joué un rôle essentiel dans mon parcours.
- ☐ B. Ils m'ont permis de découvrir de nouvelles possibilités.
- ☐ C. Ils ont surtout été importants dans certaines périodes.
- ☐ D. Je privilégie généralement les relations individuelles.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

42. Dans un projet collectif, quel rôle adoptez-vous le plus naturellement ?

- ☐ A. Je prends des initiatives.
- ☐ B. J'organise ou je coordonne.
- ☐ C. Je contribue par mes compétences ou mes idées.
- ☐ D. Je soutiens les personnes et facilite la coopération.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

43. Qu'attendez-vous principalement d'une amitié ?

- ☐ A. La fidélité et la continuité.
- ☐ B. La compréhension et le partage d'idées.
- ☐ C. Le soutien mutuel.
- ☐ D. La liberté et le respect des différences.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

44. Quelle expérience collective vous a le plus marqué ?

- ☐ A. Une collaboration réussie.
- ☐ B. Un engagement associatif ou social.
- ☐ C. Une amitié ou une rencontre déterminante.
- ☐ D. Un conflit ou une rupture ayant modifié mes projets.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Domaine 12 — Vie intérieure, solitude et activités discrètes

45. Quelle place la solitude occupe-t-elle dans votre équilibre ?

- ☐ A. Elle est essentielle pour retrouver mon calme.
- ☐ B. Elle me permet de réfléchir et de comprendre.
- ☐ C. Elle favorise mes activités créatives ou personnelles.
- ☐ D. Je préfère généralement partager mes expériences avec autrui.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

46. Quelles activités exercez-vous de préférence à l'écart du regard des autres ?

- ☐ A. La réflexion et l'étude.
- ☐ B. La création ou l'écriture.
- ☐ C. L'aide ou le soutien discret à certaines personnes.
- ☐ D. Des activités personnelles que je ne souhaite pas nécessairement partager.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

47. Comment vivez-vous les périodes où votre activité extérieure diminue ?

- ☐ A. Je cherche à retrouver rapidement de nouveaux projets.
- ☐ B. J'en profite pour approfondir mes intérêts personnels.
- ☐ C. Je me tourne davantage vers ma vie intérieure.
- ☐ D. Je ressens le besoin de maintenir des relations et des activités partagées.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

48. Quelles expériences ont le plus développé votre connaissance intérieure ?

- ☐ A. Des périodes de solitude ou d'introspection.
- ☐ B. Des relations particulièrement significatives.
- ☐ C. Des difficultés qui m'ont conduit à me remettre en question.
- ☐ D. Des études, des recherches ou des pratiques de réflexion personnelle.
- ☐ E. Aucune de ces propositions.

Complément biographique

Questions 49 à 64 — Ces réponses libres permettent de préciser les domaines importants de votre parcours. Répondez avec le niveau de détail qui vous convient ; les informations intimes ou sensibles sont facultatives.

Domaines marquants de votre existence

49. Quels sont les trois domaines de votre existence auxquels vous avez consacré le plus de temps, d'énergie ou d'attention ?

50. Quels sont les trois domaines dans lesquels vous avez connu les transformations les plus importantes ?

51. Quelles activités vous semblent avoir joué un rôle central dans votre identité, même lorsqu'elles n'étaient pas votre profession ?

52. Existe-t-il un domaine de votre vie dans lequel les événements semblent avoir eu des conséquences sur plusieurs autres domaines ?

53. Quels domaines étaient essentiels pendant votre jeunesse et lesquels le sont devenus avec la maturité ?

54. Quels changements ont le plus modifié l'équilibre entre votre vie personnelle, familiale, relationnelle et professionnelle ?

Événements et périodes importantes

Pour chaque événement, indiquez si possible la date (jour, mois, année), votre âge, une brève description et si la date provient d'un document ou de vos souvenirs. Une période approximative convient aussi.

55. Dates des principaux déménagements ou changements de lieu de vie.

56. Dates des engagements affectifs ou partenariaux importants, lorsqu'elles peuvent être communiquées.

57. Dates des principales séparations ou transformations relationnelles.

58. Dates des débuts d'activité, changements professionnels, prises de responsabilité ou réorientations majeures.

59. Dates des réalisations personnelles particulièrement significatives.

60. Dates des changements familiaux importants.

61. Dates des périodes de formation, d'enseignement, de voyages ou de découvertes déterminantes.

62. Dates des événements ayant profondément transformé votre compréhension de vous-même.

63. Dates des événements ayant eu un impact important sur vos ressources ou vos conditions matérielles.

64. Dates des engagements collectifs, associatifs ou sociaux qui ont marqué votre parcours.

Fiche facultative — Préciser un événement

Vous pouvez reproduire cette fiche pour plusieurs événements. Il n'est pas nécessaire de révéler des détails que vous souhaitez garder privés.

Événement ou période concernée :

Date précise ou période approximative :

Âge lors de l'événement :

Source de la date (document, souvenir, témoignage) :

Ce qui s'est passé (description factuelle) :

Domaines de vie touchés :

Importance de cet événement pour vous :

Entretien complémentaire

Cette page peut être utilisée lors d'un échange avec le professionnel. Les questions seront adaptées à votre histoire et ne sont pas à remplir à l'avance.

Question complémentaire 1 :

Votre réponse ou un exemple concret :

Question complémentaire 2 :

Votre réponse ou un exemple concret :

Question complémentaire 3 :

Votre réponse ou un exemple concret :

Question complémentaire 4 :

Votre réponse ou un exemple concret :

Question complémentaire 5 :

Votre réponse ou un exemple concret :

Merci d'avoir consacré du temps à ce questionnaire. Les informations recueillies aideront à organiser un entretien consacré aux domaines et aux étapes significatives de votre parcours. Elles ne permettent pas, à elles seules, de déterminer avec certitude une heure de naissance.